

MENOS BAJAS LABORALES, PERO MÁS ANSIEDAD Y ESTRÉS

martes, 27 de julio de 2010



La actual crisis económica ha hecho que descienda de forma significativa la cifra de bajas laborales en España, aunque los casos de incapacidad temporal por enfermedad están, cada vez, más relacionados con el estrés de los trabajadores. Según datos de la Seguridad Social, a finales del año pasado se tramitaron hasta un 40% menos de bajas laborales.

Según la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT), ambos hechos están claramente relacionados. Y es que la situación económica y los ajustes en las plantillas que han llevado a cabo muchas empresas han hecho que los trabajadores disminuyan las peticiones de bajas laborales por miedo a que su ausencia sea motivo de despido y que, aunque justificadas, algunas bajas laborales reduzcan su duración considerablemente. Como consecuencia, la mayor carga laboral de los empleados que conservan su puesto y el hecho de que muchos trabajadores que precisarían de una baja laboral por enfermedad renuncian a ella, los niveles de ansiedad y estrés se han incrementado de forma considerable.

Este puede ser uno de los motivos principales por los que en los últimos meses hayan aumentado los casos de incapacidad temporal por estrés y depresión constituyendo, en el conjunto de la Unión Europea, hasta el 60% del total de las bajas laborales. Ante esta realidad es clave el papel único y fundamental que realizan los médicos del trabajo, que son los especialistas encargados de velar por la salud de los trabajadores y quienes mejor conocen la situación particular de la empresa, del empleado y del trabajo que éste realiza

Desde la perspectiva privilegiada que el médico del trabajo tiene dentro de la empresa es capaz de prevenir y diagnosticar enfermedades comunes y laborales y ayudar a tratarlas de una forma personalizada y adaptada al trabajador y al puesto. Asimismo, el especialista en medicina del trabajo es una figura fundamental pues puede ayudar a controlar y reducir los niveles de ansiedad y estrés de los trabajadores ofreciéndoles una serie de pautas y consejos, lo que repercute beneficiosamente en el funcionamiento de la empresa.

Ansiedad

Tratamiento por Hipnosis de Fobias, Tabaquismo, Ansiedad, Agresividad..
www.hipnocentro.com

El cabello también sufre

... tarde. Frena la caída del pelo!
www.svenson.es

Portal Médico

Portal para Profesionales de Todas las Especialidades. Acceso Gratuito
www.DiarioMedico.com

Anuncios Google

Los médicos del trabajo de los Servicios de prevención deberían estar coordinados adecuadamente con los Equipos de Vigilancia de Incapacidades del Instituto Nacional de Seguridad Social (donde trabajan muchos médicos del trabajo) y con la Atención Primaria. De este modo se podrían tener conclusiones basadas en datos adecuados y certeros vinculados al ámbito de trabajo y salud, ante conflictos actuales y futuros, en los que se siembra la sospecha de colectivos y de médicos.

Bernardino Ramazzini (padre de la Medicina del Trabajo), en el año 1700 decía, que sería la Legislación la que protegiese a los trabajadores. Estamos en el año 2010, en la adolescencia de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, y aún parece que no tenemos claro que el trabajo y la salud van vinculados, tanto en sus aspectos más positivos como en aquellos menos deseables.

De no ser así, incrementaremos nuestras cifras de absentismo por motivos de salud, no mantendremos nuestra calidad de vida con esta longevidad que nos acontece, no podremos defender una vida laboral más prolongada, adecuando el puesto con sus tareas a la edad y condición, y muchísimo menos, evitar una cronicidad que está hoy por hoy, socavando un Sistema que nos pertenece a todos.

Sin embargo, la labor de los médicos del trabajo en España está en peligro, pues los ministerios de Sanidad y Política Social y de Trabajo e Inmigración están trabajando en la elaboración de un Real Decreto que regulará la actividad sanitaria de los Servicios de Prevención y que conllevará la disminución de la calidad en la prestación del servicio que reciben los trabajadores españoles. De aprobarse este Real Decreto en los próximos años el 50% de los Médicos y Enfermeros del Trabajo perderán su puesto y reducirá la Medicina del Trabajo a un mero certificado de Aptitud.



Menos bajas laborales, pero más ansiedad y estrés

Por Bureau De Salud - 27 July, 2010, 1:04 am

La actual crisis económica ha hecho que descienda de forma significativa la cifra de bajas laborales en España, aunque los casos de incapacidad temporal por enfermedad están, cada vez, más relacionados con el estrés de los trabajadores. Según datos de la Seguridad Social, a finales del año pasado se tramitaron hasta un 40% menos de bajas laborales.

Según la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT), ambos hechos están claramente relacionados. Y es que la situación económica y los ajustes en las plantillas que han llevado a cabo muchas empresas han hecho que los trabajadores disminuyan las peticiones de bajas laborales por miedo a que su ausencia sea motivo de despido y que, aunque justificadas, algunas bajas laborales reduzcan su duración considerablemente. Como consecuencia, la mayor carga laboral de los empleados que conservan su puesto y el hecho de que muchos trabajadores que precisarían de una baja laboral por enfermedad renuncian a ella, los niveles de ansiedad y estrés se han incrementado de forma considerable.

Este puede ser uno de los motivos principales por los que en los últimos meses hayan aumentado los casos de incapacidad temporal por estrés y depresión constituyendo, en el conjunto de la Unión Europea, hasta el 60% del total de las bajas laborales. Ante esta realidad es clave el papel único y fundamental que realizan los médicos del trabajo, que son los especialistas encargados de velar por la salud de los trabajadores y quienes mejor conocen la situación particular de la empresa, del empleado y del trabajo que éste realiza.

Desde la perspectiva privilegiada que el médico del trabajo tiene dentro de la empresa es capaz de prevenir y diagnosticar enfermedades comunes y laborales y ayudar a tratarlas de una forma personalizada y adaptada al trabajador y al puesto. Asimismo, el especialista en medicina del trabajo es una figura fundamental pues puede ayudar a controlar y reducir los niveles de ansiedad y estrés de los trabajadores ofreciéndoles una serie de pautas y consejos, lo que repercute beneficiosamente en el funcionamiento de la empresa.

Los médicos del trabajo de los Servicios de prevención deberían estar coordinados adecuadamente con los Equipos de Vigilancia de Incapacidades del Instituto Nacional de Seguridad Social (donde trabajan muchos médicos del trabajo) y con la Atención Primaria. De este modo se podrían tener conclusiones basadas en datos adecuados y ciertos vinculados al ámbito de trabajo y salud, ante conflictos actuales y futuros, en los que se siembra la sospecha de colectivos y de médicos.

Bernardino Ramazzini (padre de la Medicina del Trabajo), en el año 1700 decía, que sería la Legislación la que protegiese a los trabajadores. Estamos en el año 2010, en la adolescencia de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, y aún parece que no tenemos claro que el trabajo y la salud van vinculados, tanto en sus aspectos más positivos como en aquellos menos deseables.

De no ser así, incrementaremos nuestras cifras de absentismo por motivos de salud, no mantendremos nuestra calidad de vida con esta longevidad que nos acontece, no podremos defender una vida laboral más prolongada, adecuando el puesto con sus tareas a la edad y condición, y muchísimo menos, evitar una cronicidad que está hoy por hoy, socavando un Sistema que nos pertenece a todos.

Sin embargo, la labor de los médicos del trabajo en España está en peligro, pues los ministerios de Sanidad y Política Social y de Trabajo e Inmigración están trabajando en la elaboración de un Real Decreto que regulará la actividad sanitaria de los Servicios de Prevención y que conllevará la disminución de la calidad en la prestación del servicio que reciben los trabajadores españoles. De aprobarse este Real Decreto en los próximos años el 50% de los Médicos y Enfermeros del Trabajo perderán su puesto y reducirá la Medicina del Trabajo a un mero certificado de Aptitud.

Fuente: Noticias de Salud

Categorías: Medicina Laboral



CIENCIA Y SALUD PÚBLICA

SALUD PÚBLICA

La crisis y la inseguridad laboral reducen las bajas médicas

La Seguridad Social ha tramitado en el último año hasta un 40 por ciento menos de bajas laborales respecto a otros años, según el presidente de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo, Antonio Iniesta, quien advierte de que este descenso está provocado por la inseguridad laboral que ha generado la crisis.

Redacción - Jueves, 29 de Julio de 2010 - Actualizado a las 00:00h.

☆☆☆☆☆ ¡vota! | 0 comentarios

compartir (¿qué es esto?)      

Según Iniesta, este descenso de bajas laborales se observa desde hace dos años y ha afectado a las de menos de siete días provocadas por problemas como las gripes, los constipados y las diarreas. La reducción se notificó incluso en el pasado otoño, "en pleno pico de la gripe A".

Por encima de este riesgo se ha situado "el clima de inseguridad que hay, con posibles expedientes de regulación de empleo o despidos, que "hace que uno se lo piense antes de pedir una baja". Hay pacientes, comenta Iniesta, "con cuarenta de fiebre que al día siguiente están trabajando", ya que "lo que se intenta es no faltar para no ser señalado".


Crisis

No obstante, la crisis económica está provocando que entre las bajas que se producen esté aumentando el porcentaje de casos de incapacidad temporal por estrés y depresión, constituyendo, en la Unión Europea, hasta el 60 por ciento de las bajas laborales: "Hay un aumento de problemas osteomusculares como las sobrecargas, las tendinitis, las lumbalgias y las cervicalgias, así como de las patologías psiquiátricas, muchas de ellas provocadas por estar quemado o sobrecargado".

Este contexto provoca la paradoja de que quienes deberían estar contentos por conservar su trabajo viven sometidos a un estrés y a una sobrecarga que sobrepasa los límites laborales e influye en el ámbito familiar.

☆☆☆☆☆ ¡vota! | 0 comentarios

compartir (¿qué es esto?)      

imprimir  | tamaño  



ENFERMEDAD MENTAL

La crisis económica y la "inseguridad" laboral provoca un descenso en las bajas médicas en España, según expertos

27/07/2010 | EuropaPress

La Seguridad Social ha tramitado en el último año hasta un 40 por ciento menos de bajas laborales, según asegura el presidente de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT), Antonio Iniesta, quien advierte que este descenso está provocado por la "inseguridad" laboral que ha generado la crisis económica en **España**.

deja tu comentario

[SE EL PRIMERO EN COMENTAR ESTA NOTICIA]

0 [tweet](#) [Me gusta](#)

MADRID, 27 (EUROPA PRESS)

La Seguridad Social ha tramitado en el último año hasta un 40 por ciento menos de bajas laborales, según asegura el presidente de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT), Antonio Iniesta, quien advierte que este descenso está provocado por la "inseguridad" laboral que ha generado la crisis económica en España.

menos de siete días, provocadas por "problemas frecuentes" como gripes, constipados o diarreas.

"Las bajas largas siguen estables", añade Iniesta, "porque quien tiene un tumor no lo va a hacer desaparecer ni ocultarlo".

De hecho, ha añadido, incluso en el pasado otoño se notificó este descenso de las bajas "en pleno pico de la **gripe A**", provocado también por los continuos consejos sobre el reposo que se debía guardar y por la relajación que se produjo cuando "se vio que no moría tanta gente".

Por encima de este riesgo se ha situado "el clima de inseguridad que hay, con posibles expedientes de regulación de empleo o despidos, que "hace que uno se lo piense mucho antes de pedir una baja".

Como reconoce Iniesta, "hay casos con cuarenta de fiebre que al día siguiente están trabajando", ya que "lo que se intenta es no faltar, porque hay mucho miedo a estar señalado".

Sin embargo, la crisis económica está provocando que de las bajas que se producen esté aumentando el porcentaje de casos de incapacidad temporal por estrés y depresión constituyendo, en el conjunto de la **Unión Europea**, hasta el 60 por ciento del total de las bajas laborales.

"Hay un aumento de problemas osteomusculares, como sobrecargas, movimientos repetitivos que acaban en tendinitis, lumbalgia o cervicalgias, así como muchas patologías psiquiátricas, muchas de ellas también por estar quemado o sobrecargado, porque por mucho trabajar acabas rompiéndote", ha explicado Iniesta.

Muchos de ellos, además, acaban somatizando estos problemas psicológicos y refieren problemas digestivos o musculares cuando, en realidad, "enmascaran" otros síntomas.

EL "SUFRIMIENTO" DE QUIENES CONSERVAN EL TRABAJO

De este modo, se está dando la paradoja de que quienes deberían estar contentos con conservar su trabajo viven sometidos a un fuerte estrés y sobrecarga que sobrepasa los límites laborales y llega a las familias.

Así, "se están dando conflictos familiares cuando se produce un ajuste por el despido de uno o los dos cabezas de familia, sobre todo cuando hay hijos adolescentes, que llevan mal esa reducción del nivel de vida y provoca un conflicto al padre, tanto en el trabajo como en la familia", asegura.

En estos casos, se produce una "sensación de fracaso", lo que provoca también una sobrecarga, sobre todo si es el único miembro de la familia que trabaja, porque "no puede permitirse nada e intenta forzar para ganar un dinero extra".

publicidad

Respuesta **HIT PRINT** **hp**
INTELLIGENTLY

Confíe en
HP LaserJet MFP
recuperará **SU inversión**

Lo más

hoy
 esta semana
 este mes

- [1](#) **Afectados por parálisis cerebral piden estudios "rigurosos" sobre la hormona del crecimiento en la lesión medular**
- [2](#) **El Museo Nacional de la Ciencia, que se construye en La Coruña, baraja abrir sus puertas parcialmente en 2011**
- [3](#) **Un científico neocelandés visitará este lunes la granja de ciervos de la UCLM en busca de ideas e investigación**
- [4](#) **Los vecinos evacuados del incendio de Vilopriu (Girona) regresan a casa aunque sin luz**
- [5](#) **Un experto en robótica dice que su evolución será "similar a la informática" con presencia en todos los hogares**

[Ver más](#)

lainformacion.com en Facebook

[Me gusta](#)

A 12,600 personas les gusta lainformacion.com

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |



La crisis económica y la "inseguridad" laboral provocan un descenso en las bajas médicas en España



La Seguridad Social ha tramitado en el último año hasta un 40 por ciento menos de bajas laborales, según señala la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT). Este descenso se viene observando desde hace dos años y ha afectado a las bajas cortas, de menos de siete días, provocadas por "problemas frecuentes" como gripes, constipados o diarreas

Madrid, 29 de julio de 2010 (Europa Press)

La Seguridad Social ha tramitado en el último año hasta un 40 por ciento menos de bajas laborales, según asegura el presidente de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT), Antonio Iniesta, quien advierte que este descenso está provocado por la "inseguridad" laboral que ha generado la crisis económica en España.

Como ha explicado este experto, este descenso de bajas laborales se viene observando desde hace dos años y ha afectado a las bajas cortas, de menos de siete días, provocadas por "problemas frecuentes" como gripes, constipados o diarreas.

"Las bajas largas siguen estables", añade Iniesta, "porque quien tiene un tumor no lo va a hacer desaparecer ni ocultarlo".

De hecho, ha añadido, incluso en el pasado otoño se notificó este descenso de las bajas "en pleno pico de la gripe A", provocado también por los continuos consejos sobre el reposo que se debía guardar y por la relajación que se produjo cuando "se vio que no moría tanta gente".

Por encima de este riesgo se ha situado "el clima de inseguridad que hay, con posibles expedientes de regulación de empleo o despidos, que hace que uno se lo piense mucho antes de pedir una baja".

Como reconoce Iniesta, "hay casos con cuarenta de fiebre que al día siguiente están trabajando", ya que "lo que se intenta es no faltar, porque hay mucho miedo a estar señalado".

Sin embargo, la crisis económica está provocando que de las bajas que se producen esté aumentando el porcentaje de casos de incapacidad temporal por estrés y depresión constituyendo, en el conjunto de la Unión Europea, hasta el 60 por ciento del total de las bajas laborales. "Hay un aumento de problemas osteomusculares, como sobrecargas, movimientos repetitivos que acaban en tendinitis, lumbalgia o cervicalgias, así como muchas patologías psiquiátricas, muchas de ellas también por estar quemado o sobrecargado, porque por mucho trabajar acabas rompiéndote", ha explicado Iniesta.

Muchos de ellos, además, acaban somatizando estos problemas psicológicos y refieren problemas digestivos o musculares cuando, en realidad, "enmascaran" otros síntomas.

El sufrimiento de quienes conservan el trabajo

De este modo, se está dando la paradoja de que quienes deberían estar contentos con conservar su trabajo viven sometidos a un fuerte estrés y sobrecarga que sobrepasa los límites laborales y llega a las familias.

Así, "se están dando conflictos familiares cuando se produce un ajuste por el despido de uno o los dos cabezas de familia, sobre todo cuando hay hijos adolescentes, que llevan mal esa reducción del nivel de vida y provoca un conflicto al padre, tanto en el trabajo como en la familia", asegura.

En estos casos, se produce una "sensación de fracaso", lo que provoca también una sobrecarga, sobre todo si es el único miembro de la familia que trabaja, porque "no puede permitirse nada e intenta forzar para ganar un dinero extra".

NACIONAL

La crisis económica y la inseguridad laboral provoca un descenso en las bajas médicas en España, según expertos

(EUROPA PRESS) 28/07/2010

La Seguridad Social ha tramitado en el último año hasta un 40 por ciento menos de bajas laborales, según asegura el presidente de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT), Antonio Iniesta, quien advierte que este descenso está provocado por la "inseguridad" laboral que ha generado la crisis económica en España.

Como ha explicado este experto, en declaraciones a Europa Press, este descenso de bajas laborales se viene observando desde hace dos años y ha afectado a las bajas cortas, de menos de siete días, provocadas por "problemas frecuentes" como gripes, constipados o diarreas.

"Las bajas largas siguen estables", añade Iniesta, "porque quien tiene un tumor no lo va a hacer desaparecer ni ocultarlo". De hecho, ha añadido, incluso en el pasado otoño se notificó este descenso de las bajas "en pleno pico de la gripe A", provocado también por los continuos consejos sobre el reposo que se debía guardar y por la relajación que se produjo cuando "se vio que no moría tanta gente".

Por encima de este riesgo se ha situado "el clima de inseguridad que hay, con posibles expedientes de regulación de empleo o despidos, que "hace que uno se lo piense mucho antes de pedir una baja". Como reconoce Iniesta, "hay casos con cuarenta de fiebre que al día siguiente están trabajando", ya que "lo que se intenta es no faltar, porque hay mucho miedo a estar señalado".

Sin embargo, la crisis económica está provocando que de las bajas que se producen esté aumentando el porcentaje de casos de incapacidad temporal por estrés y depresión constituyendo, en el conjunto de la Unión Europea, hasta el 60 por ciento del total de las bajas laborales. "Hay un aumento de problemas osteomusculares, como sobrecargas, movimientos repetitivos que acaban en tendinitis, lumbalgia o cervicalgias, así como muchas patologías psiquiátricas, muchas de ellas también por estar quemado o sobrecargado, porque por mucho trabajar acabas rompiéndote", ha explicado Iniesta.

Muchos de ellos, además, acaban somatizando estos problemas psicológicos y refieren problemas digestivos o musculares cuando, en realidad, "enmascaran" otros síntomas.

EL "SUFRIMIENTO" DE QUIENES CONSERVAN EL TRABAJO

De este modo, se está dando la paradoja de que quienes deberían estar contentos con conservar su trabajo viven sometidos a un fuerte estrés y sobrecarga que sobrepasa los límites laborales y llega a las familias. Así, "se están dando conflictos familiares cuando se produce un ajuste por el despido de uno o los dos cabezas de familia, sobre todo cuando hay hijos adolescentes, que llevan mal esa reducción del nivel de vida y provoca un conflicto al padre, tanto en el trabajo como en la familia", asegura.

En estos casos, se produce una "sensación de fracaso", lo que provoca también una sobrecarga, sobre todo si es el único miembro de la familia que trabaja, porque "no puede permitirse nada e intenta forzar para ganar un dinero extra".

publicidad

Máster en Actividad Física Terapéutica

Universidad Católica San Antonio de Murcia

[Más Información ▶](#)

www.ucam.edu/actividadfisica Anuncios Google

S. de Prevención Asepeyo

Expertos en riesgos laborales
Profesionales de la prevención



Accidente Laboral

Asesoramiento Gratis. Te Adelantamos
Parte De La Indemnización. Llámanos

Anuncios Google



Menos bajas laborales, pero más ansiedad y estrés

La actual crisis económica ha hecho que descienda de forma significativa la cifra de bajas laborales en España, aunque los casos de incapacidad temporal por enfermedad están, cada vez, más relacionados con el estrés de los trabajadores. Según datos de la Seguridad Social, a finales del año pasado se tramitaron hasta un 40% menos de bajas laborales.

Según la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT), ambos hechos están claramente relacionados. Y es que la situación económica y los ajustes en las plantillas que han llevado a cabo muchas empresas han hecho que los trabajadores disminuyan las peticiones de bajas laborales por miedo a que su ausencia sea motivo de despido y que, aunque justificadas, algunas bajas laborales reduzcan su duración considerablemente. Como consecuencia, la mayor carga laboral de los empleados que conservan su puesto y el hecho de que muchos trabajadores que precisarían de una baja laboral por enfermedad renuncian a ella, los niveles de ansiedad y estrés se han incrementado de forma considerable.

Este puede ser uno de los motivos principales por los que en los últimos meses hayan aumentado los casos de incapacidad temporal por estrés y depresión constituyendo, en el conjunto de la Unión Europea, hasta el 60% del total de las bajas laborales. Ante esta realidad es clave el papel único y fundamental que realizan los médicos del trabajo, que son los especialistas encargados de velar por la salud de los trabajadores y quienes mejor conocen la situación particular de la empresa, del empleado y del trabajo que éste realiza

Desde la perspectiva privilegiada que el médico del trabajo tiene dentro de la empresa es capaz de prevenir y diagnosticar enfermedades comunes y laborales y ayudar a tratarlas de una forma personalizada y adaptada al trabajador y al puesto. Asimismo, el especialista en medicina del trabajo es una figura fundamental pues puede ayudar a controlar y reducir los niveles de ansiedad y estrés de los trabajadores ofreciéndoles una serie de pautas y consejos, lo que repercute beneficiosamente en el funcionamiento de la empresa.

Los médicos del trabajo de los Servicios de prevención deberían estar coordinados adecuadamente con los Equipos de Vigilancia de Incapacidades del Instituto [Nacional de Seguridad Social](#) (donde trabajan muchos médicos del trabajo) y con la Atención Primaria. De este modo se podrían tener conclusiones basadas en datos adecuados y certeros vinculados al ámbito de trabajo y salud, ante conflictos actuales y futuros, en los que se siembra la sospecha de colectivos y de médicos.

Bernardino Ramazzini (padre de la Medicina del Trabajo), en el año 1700 decía, que sería la Legislación la que protegiese a los trabajadores. Estamos en el año 2010, en la adolescencia de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, y aún parece que no tenemos claro que el trabajo y la salud van vinculados, tanto en sus aspectos más positivos como en aquellos menos deseables.

De no ser así, incrementaremos nuestras cifras de absentismo por motivos de salud, no mantendremos nuestra calidad de vida con esta longevidad que nos acontece, no podremos defender una vida laboral más prolongada, adecuando el puesto con sus tareas a la edad y condición, y muchísimo menos, evitar una cronicidad que está hoy por hoy, socavando un Sistema que nos pertenece a todos.

Sin embargo, la labor de los médicos del trabajo en España está en peligro, pues los ministerios de Sanidad y Política Social y de Trabajo e Inmigración están trabajando en la elaboración de un Real Decreto que regulará la actividad sanitaria de los Servicios de Prevención y que conllevará la disminución de la calidad en la prestación del servicio que reciben los trabajadores españoles. De aprobarse este Real Decreto en los próximos años el 50% de los Médicos y Enfermeros del Trabajo perderán su puesto y reducirá la Medicina del Trabajo a un mero certificado de Aptitud.

La crisis económica y la "inseguridad" laboral provoca un descenso en las bajas médicas en España



Salut i Força

[Añadir comentario](#)[Enviar a un amigo](#)[Enviar a Menéame](#)

La Seguridad Social ha tramitado en el último año hasta un 40 por ciento menos de bajas laborales, según asegura el presidente de la Asociación Española de Especialistas en Medicina del Trabajo (AEEMT), Antonio Iniesta, quien advierte que este descenso está provocado por la "inseguridad" laboral que ha generado la crisis económica en España.

Como ha explicado este experto, este descenso de bajas laborales se viene observando desde hace dos años y ha afectado a las bajas cortas, de menos de siete días, provocadas por "problemas frecuentes" como gripes, constipados o diarreas.

"Las bajas largas siguen estables", añade Iniesta, "porque quien tiene un tumor no lo va a hacer desaparecer ni ocultarlo".

De hecho, ha añadido, incluso en el pasado otoño se notificó este descenso de las bajas "en pleno pico de la gripe A", provocado también por los continuos consejos sobre el reposo que se debía guardar y por la relajación que se produjo cuando "se vio que no moría tanta gente".

Por encima de este riesgo se ha situado "el clima de inseguridad que hay, con posibles expedientes de regulación de empleo o despidos, que "hace que uno se lo piense mucho antes de pedir una baja".

Como reconoce Iniesta, "hay casos con cuarenta de fiebre que al día siguiente están trabajando", ya que "lo que se intenta es no faltar, porque hay mucho miedo a estar señalado".

Sin embargo, la crisis económica está provocando que de las bajas que se producen esté aumentando el porcentaje de casos de incapacidad temporal por estrés y depresión constituyendo, en el conjunto de la Unión Europea, hasta el 60 por ciento del total de las bajas laborales.

"Hay un aumento de problemas osteomusculares, como sobrecargas, movimientos repetitivos que acaban en tendinitis, lumbalgia o cervicalgias, así como muchas patologías psiquiátricas, muchas de ellas también por estar quemado o sobrecargado, porque por mucho trabajar acabas rompiéndote", ha explicado Iniesta.

Muchos de ellos, además, acaban somatizando estos problemas psicológicos y refieren problemas digestivos o musculares cuando, en realidad, "enmascaran" otros síntomas.

De este modo, se está dando la paradoja de que quienes deberían estar contentos con conservar su trabajo viven sometidos a un fuerte estrés y sobrecarga que sobrepasa los límites laborales y llega a las familias.

Así, "se están dando conflictos familiares cuando se produce un ajuste por el despido de uno o los dos cabezas de familia, sobre todo cuando hay hijos adolescentes, que llevan mal esa reducción del nivel de vida y provoca un conflicto al padre, tanto en el trabajo como en la familia", asegura.

En estos casos, se produce una "sensación de fracaso", lo que provoca también una sobrecarga, sobre todo si es el único miembro de la familia que trabaja, porque "no puede permitirse nada e intenta forzar para ganar un dinero extra".