

# Detección precoz de trastornos musculoesqueléticos: sistema de alertas para la identificación de alta incidencia, correlación con poblaciones envejecidas y aplicación de estrategias

*Azcona Castellot, José Ramón; Barrau, Pedro; Tapia Gazulla, Jorge José; Pardillos, José Miguel; Ibarz, Jose Antonio; Gracia Galve, Alfredo*

## Correspondencia:

*Dr. Azcona Castellot, José Ramón*

*Monasterio de Samos, 31-33.*

*50013. Zaragoza*

*Correo electrónico: jrazcona@spmas.es*

La cita de este artículo es: J R Azcona Castellot et al. Detección precoz de trastornos musculoesqueléticos: sistema de alertas para la identificación de alta incidencia, correlación con poblaciones envejecidas y aplicación de estrategias. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2016; 240-251

## RESUMEN.

**Objetivo:** Diseñar un sistema que genere Alertas de Alta incidencia de trastornos musculoesqueléticos (AAITM), a partir de datos recogidos durante los exámenes de salud.

**Material y método:** Estudiamos 146257 trabajadores de 2469 empresas. En el 6,95% se detecta patología. Un 1,7% de trabajadores presentan patología ya declarada como profesional mientras el 21,3% de trabajadores subjetivamente refieren TME frente a un 8,86% en los que se detecta clínica

**Resultado:** Se generan 495 alertas correspondientes a empresas que presentan más del doble de casos de la media. Este 20 % de las empresas, aglutinan el 48% de los trabajadores sintomáticos. El mayor porcentaje corresponde a población entre los 35 y 50 años, a medida que aumenta la edad aumenta la detección de patología.

**Conclusiones:** Logramos identificar y localizar precozmente patología y poblaciones envejecidas que requieren actuación ergonómica, implantar campañas de formación y promoción de la salud.

## EARLY DETECTION OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS FROM COMPUTERIZED ALARMS: IDENTIFICATION OF HIGH INCIDENCE AND CORRELATION WITH POPULATIONS AGED

### SUMMARY

**Objectives:** MAS Prevención design a Medical protocol performance with a software tool that detects and report high incidence of pre-job accidents or pre-occupational diseases from overexertion of musculoskeletal disorders.

**Material and methods:** Computerized alarms are generated by extrapolating protocolized information from workers health examinations. These are for those in charge of the area of Ergonomics and Occupational Health Physician who monitor the health of different companies workers.

**Results:** We study 146257 workers from 2469 different companies. In 11487 (6,95%) cases pathology is detected and in companies with 15% of cases, 495 alerts are generated. The highest percentage of pathology detected corresponds to the segment of the population between 35

**Palabras clave:** Trastorno musculoesquelético, Detección precoz, Población laboral envejecida.

---

**Fecha de recepción:** 18 de abril de 2016

**Fecha de aceptación:** 19 de diciembre de 2016

---

and 50 while increasing the average age increases the detection of pathology.

**Conclusions:** This system identifies and locates the early pathology and jobs that require ergonomic performance, implements education campaigns and promotes healthcare and detect populations aged.

**Key words:** Musculoskeletal disorders, computerized alarms, population aged.