

# Hábito tabáquico en trabajadores del mar

***Ma del Carmen Romero Paredes<sup>(1,2)</sup>, Luis Reinoso Barbero<sup>(3,4)</sup>, Ma Fernanda González Gómez<sup>(5)</sup>, Fernando Bandrés Moya<sup>(2)</sup>***

*(1) Servicio de Sanidad Marítima de Madrid, ISM.*

*(2) Departamento de Toxicología y Legislación Sanitaria. Facultad de Medicina. Universidad Complutense de Madrid.*

*(3) Medicina del Trabajo. Servicio Prevención Riesgos Laborales. Grupo Banco Popular. Madrid.*

*(4) Departamento de Ciencias Morfológicas y Biomedicina. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Europea de Madrid.*

*(5) Salud Laboral. Consejería de Sanidad. Comunidad de Madrid.*

## **Correspondencia:**

***Dra. Romero Paredes***

*Policlínica del Instituto Social de la Marina.*

*Calle Gaztambide, 85. 28003 Madrid.*

*Correo electrónico: ma-carmen.romero@seg-social.es*

*Teléfono: 910000160*

La cita de este artículo es: M C Romero Paredes et al. Hábito tabáquico en trabajadores del mar. Rev Asoc Esp Espec Med Trab 2016; 25: 166-175.

## **RESUMEN.**

**Objetivo:** estudiar la prevalencia del hábito tabáquico en trabajadores del mar entre 2009 y 2015. **Material y método:** estudio descriptivo transversal de los datos informatizados de los reconocimientos médicos previos a embarque (RMPE) en los años 2009-2015 en los que se analizó la frecuencia del hábito tabáquico en la población total, así como por sexo, edad (< y ≥ 45 años) y puesto de trabajo (oficiales y no oficiales). **Resultados:** el tabaquismo resultó más prevalente en los varones, en los sujetos menores de 45 años (con significación estadística en 2014) y en los no oficiales (estadísticamente significativo en 2009 y 2011). **Conclusiones:** se observó una tendencia a la disminución del hábito tabáquico en los años estudiados, que fue superior a la de la población general española, tal vez por el efecto de las recomendaciones dadas durante los reconocimientos médicos laborales, por lo que

## **SMOKE HABIT IN SEAFARERS**

**Objective:** The aim of this work was to determine the prevalence of smoke habit in a group of seafarers in the years 2009-2015. **Methods:** Data obtained of the pre-embarkation medical checkups files finished between January 1st and December 31st of each year were included. Smoke habit's prevalence was determined in the subjects studied, also by sex, age (< y ≥ 45 years) and job (officers and no officers). **Results:** Smoking was more prevalent among men, younger than 45 (statistically significant in 2014) and among no officers (significant in 2009 and 2011). **Conclusions:** We observed a trend to diminish smoke habit along the studied years, higher than in Spanish general population, perhaps due to the beneficial effects of the recommendations given during the medical pre-embarkation checkup to diminish smoking in the studied subjects, so we recommend giving medical advice during

recomendamos seguir dándolas durante los RMPE.

**Palabras clave:** hábito de fumar, Salud Laboral.

pre-embarkation medical examinations.

**Key-words:** smoking, Occupational Health.

---

**Fecha de recepción:** 3 de junio de 2016

**Fecha de aceptación:** 5 de septiembre de 2016

---